

# Le mystère des cœurs sacrés

par Isabelle Colineau

Lecture audio



*(Je tiens à préciser que cet article n'a aucun caractère religieux)*

**« Venez à moi, vous qui êtes fatigués et affligés et je vous soulagerai »**



En ces temps de crise, qui n'aurait pas besoin de s'en remettre à ce qui pourrait le soulager ? Ce message apaisant est celui attribué traditionnellement au « cœur sacré ».

## *Les cœurs sacrés*

La notion des cœurs sacrés semble avoir presque disparu au fil des siècles. Il y a bien la Basilique du Sacré Cœur à Paris ou le Cristo Rei à Lisbonne qui lui sont consacrés. Ce symbole n'est pourtant plus très palpable de nos jours.

Il existe le cœur sacré de Jésus et le cœur sacré de Marie. Ce sont des cœurs rouges. Celui de Jésus est souvent représenté avec une couronne d'épines ainsi que des flammes jaunes qui montent vers une croix. Celui de Marie est représenté généralement avec une couronne de roses, un glaive qui le transperce ainsi que des flammes qui jaillissent. Chaque cœur est entouré de rayons d'or qui illuminent le tout.

**Le symbole est officiellement celui de l'Amour inconditionnel, l'Amour pur.** Sur beaucoup de représentations, Jésus montre avec deux de ses doigts le cœur sacré au milieu de sa poitrine comme s'il voulait nous montrer que c'est là que tout se passe, que c'est l'endroit sacré en nous.

## *Les doubles cœurs sacrés*

Il y a des représentations dans de nombreuses églises du cœur de Jésus et de celui de Marie. Cependant, il est beaucoup plus rare d'en trouver une des deux cœurs sacrés ensemble. **Les doubles cœurs sacrés sont alors en fusion, ils ne sont plus blessés.** Leurs

couronnes se rejoignent et les flammes ne font qu'un feu ardent qui monte vers une croix. La croix peut être le symbole de celle sur laquelle Jésus a été crucifié.

À la regarder de plus près, on y voit un point marqué à l'intersection de l'horizontale et de la verticale. En la transposant sur un corps humain, le croisement désigne très précisément l'endroit où se trouve le thymus, à l'intersection des bras et du torse.



Cette photo ci-dessus, prise dans la cathédrale de Laon, représente exactement ce qui se passe quand deux cœurs sacrés s'ouvrent et fusionnent ensemble. Les flammes deviennent plus ardentes et élèvent à une spiritualité d'Amour. Les flammes peuvent aussi représenter **le feu de la Kundalini**, cette énergie tapie dans le sacrum et qui remonte le long de la colonne vertébrale **pour nettoyer les sept centres énergétiques et ouvrir la connexion au divin** au niveau du chakra coronal. La Bible nous relate que sept démons auraient été chassés du corps de Marie-Madeleine. La Kundalini est représentée par un ou deux serpents. Une montée de Kundalini est très impressionnante et parfois effrayante car le corps perd tout contrôle. C'est intéressant de constater que le symbole du caducée ou du bâton d'Hermès

## SPIRITUALITÉ

soit devenu le symbole des pharmacies et cabinets médicaux. Y aurait-il un lien entre la Kundalini et l'activation du cœur sacré et la guérison du corps et de l'esprit ?

### *Le couple sacré*

Marie-Madeleine devient de plus en plus présente dans les médias ces dernières années. Dans l'inconscient collectif, cette femme n'est encore aujourd'hui qu'une pécheresse repentie aux côtés de Jésus. Cependant, il existe nombre de livres qui racontent une tout autre histoire. Marie-Madeleine aurait été la disciple préférée de Jésus et surtout sa femme. Pourquoi est-elle toujours représentée au pied de la croix ? Pourquoi lui serait-il apparu à elle en particulier si elle n'avait été qu'une femme parmi les autres ?

Sur certaines représentations, Jésus et une femme qui est souvent décrite comme sa mère Marie sont l'un à côté de l'autre, leurs cœurs sacrés sont vibrants. Ce qui saute aux yeux est que si c'était vraiment la représentation de Marie, en étant sa mère, elle devrait avoir une vingtaine d'années de plus que lui, donc devrait avoir la cinquantaine. Or, elle a toujours le physique d'une femme jeune de la même génération que Jésus... Elle porte aussi une robe rouge qui est traditionnellement la couleur de Marie-Madeleine (la robe bleue étant la couleur de Marie). Quand on regarde attentivement les initiales inscrites sous le tableau de cette femme dans une église à Aoste (photo ci-dessous), on y voit clairement un double M, très probablement pour Marie-Madeleine.



Au risque d'en choquer beaucoup dans leurs croyances, les artistes au fil des siècles auraient-ils continué discrètement à perpétuer ce secret historique bien dérangentant ?

Un autre indice dans ce sens nous livre Rennes-le-Château où des nombreuses rumeurs ont fait la réputation de ce petit village jusque dans le livre du célèbre écrivain américain Dan Brown, le code Da Vinci. Son abbé Saunière, au tout début du 20<sup>ème</sup> siècle, y aurait trouvé un ou des trésors très précieux. Il serait monté à Paris avec une partie de ses trouvailles et en serait revenu immensément riche. Il a ensuite fait rénover sa petite église en ruine à grands

frais en l'honneur de Marie-Madeleine alors qu'elle était dédiée à la Vierge Marie auparavant. Il a utilisé la langue des oiseaux et des symboles pour y cacher de nombreux messages que seuls des initiés seraient capables de décrypter. Un d'entre eux est que les initiales des statues placées autour de celle de Marie-Madeleine dans l'église forment un M majuscule et le mot « GRAAL ». La quête du Graal a enflammé les esprits pendant des siècles jusqu'à aujourd'hui sans jamais avoir été trouvé.

Un autre clin d'œil est interpellant : au-dessus de la grande porte en bois d'entrée du presbytère (Villa Béthania) dédié lui-aussi à Marie-Madeleine, on trouve ces deux vitraux ci-dessous. Ils sont extrêmement beaux et lumineux. À gauche, le cœur sacré de Jésus. Se pourrait-il que celui de droite soit symboliquement celui de Marie-Madeleine puisque ce lieu lui est



entièrement dédié ? Serait-ce un indice que le trésor ou les informations trouvées par l'Abbé Saunière prouvent qu'ils formaient un couple sacré ?

### *L'amour sacré*

Et si le symbole des doubles cœurs sacrés représentait simplement l'Amour ultime, sacré, entre deux êtres qui se transcendent pour accéder à leur divinité, entre autres à travers une sexualité sacrée ? Sens dans ton corps. Comment cela résonne-t-il ?

Il y a toujours une petite part en nous qui croit ou qui a cru au grand Amour. Cela a pu évidemment être semé par les contes racontés dans notre tendre enfance. Il semble pourtant que c'est une semence de vérité qui est en nous depuis toujours et qui ne demande qu'à se matérialiser.

Cette énergie sacrée revient ces dernières années. De plus en plus de personnes expérimentent cette connexion de cœur et forment un couple particulier dit « sacré ». Elles se sentent investies par une mission commune qui est toujours d'amener plus d'Amour inconditionnel sur terre. Le grand Amour existe bel et bien. Ce genre de relation n'a rien à voir avec une relation classique et romantique, comme la sexualité sacrée n'a rien à voir avec une sexualité « ordinaire » même épanouie. Une relation de cœurs sacrés est

simplement la réalisation de l'Amour avec un grand A, l'Amour qui guérit nos blessures d'âme et qui enflamme nos cœurs.

**Le cœur sacré est l'instance en nous la plus noble.**

Activé, il a le pouvoir de transmuter la peine en joie, la peur en amour. Et si cette crise majeure actuelle était l'occasion de le réhabiliter enfin et de l'activer en nous ? ●

### Exercice pratique :

Ferme les yeux. Pose une main sur ton cœur sacré, quelques centimètres au-dessus du centre de ta poitrine.

Respire profondément dans ton ventre et expire complètement. Recommence plusieurs fois jusqu'à ce que tu ressenties une détente s'installer.

Rappelle-toi maintenant un événement très puissant où ton cœur s'est ouvert. (comme la naissance d'un enfant ou une rencontre spéciale) Tapote avec tes doigts en activant ce beau souvenir dans ton cœur sacré et souris.

Laisse-le envahir tout ton corps grâce à ta respiration consciente.

Sois reconnaissant et plein de gratitude.

Respire et sens. **L'Amour est toujours la clé.**

